

# A CASA NOSTRA

Paul & Chantal

Wil je de volgende vragen aandachtig doorlezen en zo nauwkeurig mogelijk beantwoorden. Om de intake goed voor te kunnen bereiden ontvangen we het formulier graag vooraf per e-mail.

Tijdens het intakegesprek zullen we de gegevens met je bespreken en kun je, waar nodig, een en ander nog verder toelichten. Uiteraard blijven deze gegevens strikt beroepsgeheim. Mocht je te weinig ruimte hebben? Gewoon op de achterkant verder schrijven.

**Datum:** .....

**Voor- en achternaam:** ..... **geslacht:** M / V

**Geboortedatum:** .....

**Adres:** ..... **Postcode:** .....

**Woonplaats:** .....

**E-mail adres:** ..... **Telefoonnummer(s):** .....

**Beroep:** ..... **Gehuwd of partner:** JA / NEE

**Hoe (of van wie) heb je gehoord over ons?** .....

**Hobby's:** .....

**Welke sporten heb je in het verleden beoefend?** .....

**Welke jaartallen? Hoe vaak per week?** .....

**Welke sporten beoefen je tegenwoordig?** .....

**Vanaf wanneer? Hoe vaak per week?** .....

**Som je 5 grootste gezondheidsproblemen op (in volgorde van belangrijkheid) en ook vanaf wanneer je er last van hebt:**

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

5. ....

# A CASA NOSTRA

Paul & Chantal

Medicijn- en/of supplementengebruik: .....

.....

Röntgen / MRI / scan: .....

.....

Operaties (en jaartallen): .....

.....

Ben je onder behandeling geweest van een specialist/ arts/ therapeut? Bij wie en wanneer?

.....

.....

Heb je ergens een coaching- of revalidatietraject gevolgd? Zo ja waar, wanneer en hoe lang? .....

.....

Ben je zwanger? Zo ja, hoeveel weken? .....

Ben je gevoelig voor ontstekingen? .....

Draag je een pacemaker? .....

Heb je een hersenaandoening? .....

Heb je hartritme stoornissen? .....

Heb je psychische aandoeningen? .....

Heb je erfelijke aandoeningen (hart- en vaatziekten, reuma, kanker, suikerziekte, huidaandoeningen etc.) en/of niet erfelijke aandoeningen? .....

.....

Vader: .....

Moeder: .....

Overige familieleden: .....

Rook je? Hoeveel? ..... Gebruik je alcohol? Hoeveel? .....

Drink je koffie? Hoeveel? ..... Gebruik je drugs? Hoeveel? .....

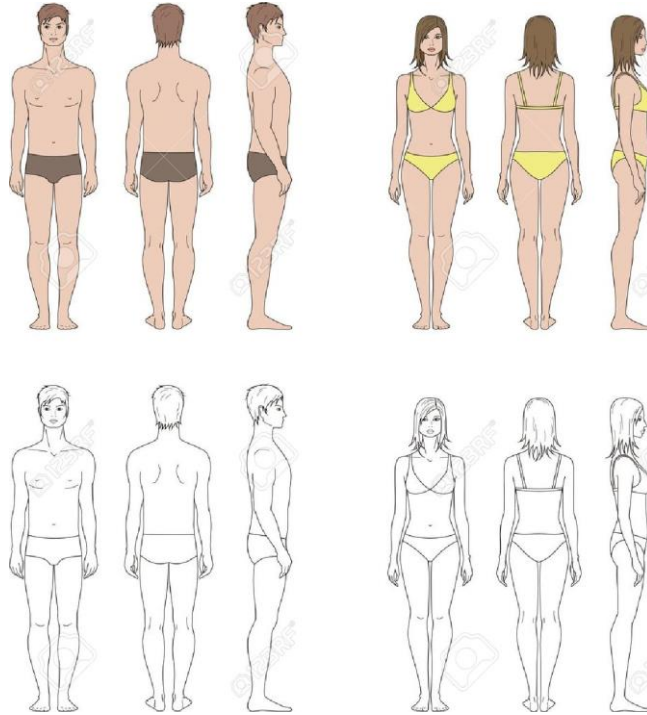
Heb je slaapproblemen? ..... Hoeveel uren slaap je per nacht? .....

Kun je goed omgaan met stress? .....



# A CASA NOSTRA

Paul & Chantal



Zet s.v.p. een kruisje op de plaatsen waar de pijn zich uit.

**Wat zou je wens zijn m.b.t. fysieke capaciteiten of je grootste droom ? Dit zou een wens kunnen zijn waarvan je nu niet verwacht dat het (ooit nog) kan. ....**

.....

.....

.....

**Hoeveel tijd per dag wil en kun je (realistisch) investeren in het opvolgen van tips/ adviezen/ opdrachten om het gewenste doel te bereiken? .....**

.....

.....

**Wat verandert er wanneer je geen pijn meer hebt? .....**

.....

.....